CGHS और आयुष्मान भारत से जोड़ प्रत्यारोपण – मरीज़ों के लिए ज़रूरी जानकारी

घुटने या कूल्हे का पुराना दर्द जब चलना और रोज़ के काम मुश्किल बना दे, तो डॉक्टर कई मरीज़ों को जोड़ प्रत्यारोपण (Joint Replacement) की सलाह देते हैं। तब परिवार का पहला सवाल होता है – क्या CGHS या आयुष्मान भारत से यह इलाज हो सकता है?

इस लेख में हम समझाएँगे कि दोनों योजनाएँ किसके लिए हैं, और पात्रता (Eligibility), प्रक्रिया की कवरेज और अस्पताल की empanelment स्थिति कैसे जाँचें। नियम बदलते रहते हैं, इसलिए अंतिम पुष्टि आधिकारिक स्रोत से ही करें।

जोड़ प्रत्यारोपण क्या है और कब इसकी आवश्यकता पड़ सकती है?

जोड़ प्रत्यारोपण एक सर्जरी है जिसमें घिसे या क्षतिग्रस्त जोड़ की सतह हटाकर उसकी जगह कृत्रिम इम्प्लांट (Implant) लगाया जाता है। सबसे आम प्रक्रियाएँ हैं Total Knee Replacement (घुटना प्रत्यारोपण) और Total Hip Replacement (कूल्हा प्रत्यारोपण)।

डॉक्टर आमतौर पर यह विकल्प तब सोचते हैं जब:

- गठिया (Osteoarthritis या Rheumatoid Arthritis) के कारण जोड़ बहुत घिस चुका हो
- दवाइयों, फिज़ियोथेरेपी और वज़न नियंत्रण से पर्याप्त राहत न मिले
- दर्द से नींद और चलना-फिरना प्रभावित हो
- X-ray में जोड़ का गंभीर नुकसान दिखाई दे

हर गठिया मरीज़ को सर्जरी की ज़रूरत नहीं होती; शुरुआती अवस्था में बिना ऑपरेशन के भी आराम मिल सकता है। गठिया (Arthritis) के उपचार विकल्पों के बारे में विशेषज्ञ से विस्तार से बात करें।

CGHS क्या है ?

केंद्रीय सरकारी स्वास्थ्य योजना (Central Government Health Scheme – CGHS) केंद्र सरकार के कर्मचारियों, पेंशनभोगियों और उनके पात्र आश्रितों के लिए स्वास्थ्य योजना है। इसमें कुछ अन्य निर्धारित श्रेणियाँ भी शामिल हैं। लाभ लेने के लिए वैध CGHS कार्ड होना ज़रूरी है, और सुविधाएँ आपकी लाभार्थी श्रेणी व वार्ड पात्रता (Ward Entitlement) पर निर्भर करती हैं।

कार्ड की स्थिति और लागू लाभों के लिए CGHS की आधिकारिक वेबसाइट या अपना Wellness Centre देखें।

CGHS के तहत Knee Replacement और Hip Replacement

CGHS की पैकेज दर सूची में Total Knee और Total Hip Replacement शामिल हैं, लेकिन कवरेज इन बातों पर निर्भर है:

- CGHS कार्ड वैध और सक्रिय हो
- अस्पताल इस समय Joint Replacement के लिए CGHS empanelled हो
- ज़रूरी रेफ़रल या अनुमति ली गई हो

रेफ़रल और अनुमति (Permission) कैसे मिलती है ?

जून 2024 के संशोधित दिशानिर्देशों के अनुसार, CGHS Wellness Centre के मेडिकल ऑफ़िसर द्वारा विशेषज्ञ परामर्श के लिए दिया गया रेफ़रल तीन महीने तक मान्य रहता है। 70 वर्ष या उससे अधिक आयु के लाभार्थी empanelled अस्पताल के विशेषज्ञ से बिना रेफ़रल सीधे OPD परामर्श ले सकते हैं। आपातकाल (Emergency) में बिना रेफ़रल भी empanelled अस्पताल में भर्ती हुआ जा सकता है।

योजनाबद्ध (Planned) सर्जरी के लिए अनुमति के नियम सेवारत कर्मचारी और पेंशनभोगी के लिए अलग हो सकते हैं, इसलिए तारीख तय करने से पहले Wellness Centre या विभाग से लिखित पुष्टि लें।

CGHS पैकेज दर कैसे तय होती है?

CGHS ने 13 अक्टूबर 2025 से लगभग 2,000 प्रक्रियाओं की दरें संशोधित की हैं। अब दरें अस्पताल की NABH मान्यता, अस्पताल के प्रकार, शहर की श्रेणी और वार्ड पात्रता पर निर्भर करती हैं, इसलिए हर मरीज़ की रकम एक जैसी नहीं होती। एक साथ दोनों घुटनों की सर्जरी में दूसरी तरफ़ का भुगतान कम दर पर होता है। अस्पताल के CGHS डेस्क से लिखित अनुमान (Estimate) पहले ही ले लें।

आयुष्मान भारत PM-JAY क्या है?

आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (AB PM-JAY) पात्र परिवारों को empanelled सरकारी और निजी अस्पतालों में भर्ती होकर इलाज (Secondary और Tertiary Care) के लिए प्रति परिवार प्रति वर्ष ₹5 लाख तक का कैशलेस कवर देती है। योजना के स्वास्थ्य लाभ पैकेज में Total Knee Replacement और Total Hip Replacement भी शामिल हैं।

ध्यान रखें: केवल कार्ड होने से हर प्रक्रिया हर अस्पताल में कवर नहीं हो जाती — पात्रता सरकारी डेटाबेस से तय होती है और अस्पताल का उस प्रक्रिया के लिए empanelled होना ज़रूरी है। आयुष्मान आरोग्य मंदिर भी “आयुष्मान भारत” का हिस्सा हैं, पर भर्ती होकर सर्जरी की सुविधा PM-JAY से जुड़ी है।

70 वर्ष से अधिक आयु: आयुष्मान वय वंदना कार्ड

अक्टूबर 2024 से 70 वर्ष या उससे अधिक आयु के सभी वरिष्ठ नागरिक, आय की परवाह किए बिना, आयुष्मान वय वंदना कार्ड के ज़रिए ₹5 लाख प्रति वर्ष तक के कवर के पात्र हैं। जो परिवार पहले से PM-JAY में शामिल हैं, उनके 70+ सदस्यों को अपने लिए अलग से ₹5 लाख तक का टॉप-अप मिलता है।

जो वरिष्ठ नागरिक पहले से CGHS जैसी किसी सरकारी योजना में हैं, उन्हें मौजूदा योजना या PM-JAY में से एक चुनने का एक-बार का विकल्प मिलता है। चुनने से पहले दोनों के लाभों की तुलना करें।

बिहार में मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना

बिहार में PM-JAY को राज्य की मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना (MMJAY) के साथ मिलाकर लागू किया जाता है। राज्य सरकार ने उन राशन कार्ड धारी परिवारों तक भी लाभ बढ़ाया है जो केंद्रीय सूची में शामिल नहीं थे। अपनी श्रेणी की पुष्टि आधिकारिक पोर्टल या आयुष्मान मित्र से करें।

आयुष्मान भारत के तहत जोड़ प्रत्यारोपण की सुविधा कैसे जाँचें?

1. पात्रता जाँचें: beneficiary.nha.gov.in या Ayushman App पर अपना नाम खोजें और e-KYC पूरा करके कार्ड बनवाएँ।
2. बचा हुआ कवर जानें: परिवार का कवर साझा होता है, इसलिए इस वर्ष बची राशि पता करें।
3. अस्पताल की स्थिति देखें: pmjay.gov.in पर जाँचें कि अस्पताल empanelled है और उसमें Orthopaedics/Joint Replacement पैकेज उपलब्ध है।
4. **Pre-authorization:** अस्पताल का आयुष्मान डेस्क भर्ती से पहले पूर्व-अनुमति लेता है; उसके बाद ही कैशलेस इलाज होता है।
5. अतिरिक्त खर्च पूछें: कमरे या इम्प्लांट का अपग्रेड पैकेज से बाहर हो सकता है।

शंका होने पर NHA हेल्पलाइन 14555 पर कॉल करें।

घुटने या कूल्हे के दर्द से परेशान हैं?

AJRC Patna में ऑर्थोपेडिक परामर्श के माध्यम से अपने उपचार विकल्पों की जानकारी लें। परामर्श के लिए अपॉइंटमेंट बुक करें। सरकारी योजना के अंतर्गत उपचार की पात्रता और अस्पताल की वर्तमान empanelment स्थिति अलग से अवश्य सत्यापित करें।

CGHS और आयुष्मान भारत में क्या अंतर

है ?

बिंदु	CGHS	आयुष्मान भारत PM-JAY
किसके लिए	केंद्र सरकार के कर्मचारी, पेंशनभोगी, पात्र आश्रित और निर्धारित श्रेणियाँ	सरकारी डेटाबेस में पात्र परिवार; 70+ सभी वरिष्ठ नागरिक (वय वंदना); बिहार में MMJAY के पात्र परिवार
पात्रता कैसे जाँचें	CGHS कार्ड और Wellness Centre	beneficiary.nha.gov.in, Ayushman App, हेल्पलाइन 14555
लाभ	CGHS पैकेज दरों पर इलाज; दरें अस्पताल, शहर और वार्ड पात्रता पर निर्भर	भर्ती इलाज के लिए प्रति परिवार प्रति वर्ष ₹5 लाख तक
अस्पताल	संबंधित विशेषता के लिए CGHS empanelled अस्पताल	संबंधित पैकेज के लिए PM-JAY empanelled अस्पताल
अनुमति	रेफ़रल /अनुमति के नियम श्रेणी के अनुसार; आपातकाल में छूट	भर्ती से पहले अस्पताल द्वारा pre-authorization
आधिकारिक जानकारी	cghs.mohfw.gov.in	pmjay.gov.in, nha.gov.in

कौन -सी योजना लागू होगी, यह पात्रता से तय होता है; हर मरीज़ दोनों में से चुन नहीं सकता।

जोड़ प्रत्यारोपण से पहले कौन -से दस्तावेज़ तैयार रखें ?

- वैध CGHS कार्ड या आयुष्मान / वय वंदना कार्ड
- आधार कार्ड और ज़रूरत हो तो राशन कार्ड
- डॉक्टर का परामर्श पर्चा और पुरानी मेडिकल रिपोर्ट
- घुटने या कूल्हे के X-ray और अन्य जाँच रिपोर्ट
- CGHS रेफ़रल या अनुमति पत्र, यदि लागू हो
- चल रही दवाओं की सूची

- अस्पताल या योजना प्राधिकरण द्वारा माँगे गए अन्य दस्तावेज़

सटीक सूची योजना और केस के अनुसार बदल सकती है।

मरीज़ों के लिए स्टेप-बाय-स्टेप गाइड

1. ऑर्थोपेडिक विशेषज्ञ से जाँच कराएँ और समझें कि सर्जरी वास्तव में ज़रूरी है या नहीं।
2. अपनी योजना (CGHS या PM-JAY) की पात्रता और कार्ड की स्थिति जाँचें।
3. आधिकारिक पोर्टल पर अस्पताल की वर्तमान empanelment स्थिति देखें।
4. CGHS रेफ़रल/अनुमति या आयुष्मान pre-authorization की प्रक्रिया पूरी करें।
5. पैकेज का लिखित अनुमान लें और सर्जरी-पूर्व जाँचें कराएँ।
6. डिस्चार्ज के समय सभी दस्तावेज़ लें और नियमित फिज़ियोथेरेपी और रिहैबिलिटेशन जारी रखें।

AJRC Patna में उपचार की जानकारी कैसे प्राप्त करें?

AJRC Patna (Ashish Joint Replacement Center), कंकड़बाग, पटना में स्थित ऑर्थोपेडिक केंद्र है, जहाँ जोड़ प्रत्यारोपण सर्जरी, robotic-assisted knee और hip replacement तथा रिहैबिलिटेशन सेवाएँ उपलब्ध हैं। टीम का नेतृत्व डॉ. आशीष सिंह करते हैं।

AJRC की वेबसाइट पर CGHS लाभार्थियों के लिए जानकारी और आयुष्मान भारत से जुड़ी जानकारी उपलब्ध है। फिर भी भर्ती से पहले आधिकारिक पोर्टल पर अस्पताल की वर्तमान empanelment स्थिति की पुष्टि करें, क्योंकि empanelment समय-समय पर नवीनीकृत होती है। प्रश्नों के लिए +91 8448441016 पर कॉल करें।

अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

क्या CGHS के तहत घुटने का प्रत्यारोपण कराया जा सकता है?

हाँ, यह CGHS पैकेज सूची में शामिल है। वैध कार्ड, आवश्यक रेफ़रल/अनुमति और वर्तमान में empanelled अस्पताल ज़रूरी है।

क्या आयुष्मान भारत के तहत Knee Replacement की सुविधा उपलब्ध है?

PM-JAY के स्वास्थ्य लाभ पैकेज में Total Knee Replacement शामिल है। लाभ पात्रता, बचे हुए कवर, अस्पताल के empanelment और pre-authorization पर निर्भर करता है।

क्या आयुष्मान कार्ड से हर अस्पताल में जोड़ प्रत्यारोपण कराया जा सकता है?

नहीं। इलाज केवल उन अस्पतालों में मिलता है जो संबंधित पैकेज के लिए PM-JAY में empanelled हैं।

CGHS और आयुष्मान भारत में क्या अंतर है?

CGHS केंद्र सरकार के कर्मचारियों व पेंशनभोगियों के लिए है; PM-JAY पात्र परिवारों और 70+ वरिष्ठ नागरिकों के लिए। दोनों के नियम और अस्पताल सूची अलग हैं।

जोड़ प्रत्यारोपण के लिए कौन-से दस्तावेज़ आवश्यक हो सकते हैं?

आमतौर पर योजना कार्ड, आधार, डॉक्टर का पर्चा, X-ray व जाँच रिपोर्ट, और CGHS में रेफ़रल/अनुमति पत्र।

सरकारी स्वास्थ्य योजना के तहत उपचार कराने से पहले पात्रता कैसे जाँचें?

CGHS के लिए अपने Wellness Centre या cghs.mohfw.gov.in से, और आयुष्मान भारत के लिए beneficiary.nha.gov.in, Ayushman App या हेल्पलाइन 14555 से जानकारी लें।

निष्कर्ष

CGHS और आयुष्मान भारत दोनों जोड़ प्रत्यारोपण का खर्च काफ़ी हद तक कम कर सकते हैं, लेकिन लाभ अपने-आप नहीं मिलता। तीन बातें ज़रूर जाँचें — आपकी पात्रता, आपकी प्रक्रिया की कवरेज, और अस्पताल की वर्तमान empanelment स्थिति।

जोड़ प्रत्यारोपण के लिए सही जानकारी के साथ निर्णय लें।
AJRC Patna की ऑर्थोपेडिक टीम से परामर्श लेकर अपने लक्षणों और उपचार विकल्पों को समझें। AJRC Patna से संपर्क करें। CGHS या आयुष्मान भारत के अंतर्गत लाभ लेने से पहले अपनी पात्रता, प्रक्रिया की कवरेज और अस्पताल की वर्तमान empanelment की पुष्टि अवश्य करें।

अस्वीकरण: यह लेख सामान्य जानकारी के लिए है, चिकित्सकीय या आधिकारिक सलाह का विकल्प नहीं।